

Filia w Nakle

27.02.2013 - spotkanie Dyskusyjnego Klubu Książki

Na zaproszenie Dyskusyjnego Klubu Książki przybyła fizjoterapeutka Pani Justyna Schnober, właścicielka gabinetu masażu „Zdrowie i Uroda”. Pani Justyna wygłosiła prelekcję na temat zalet masażu zarówno zdrowotnego jak i relaksacyjnego. Obecne panie zostały poinformowane o wszystkich rodzajach masażu, a także o ich zdrowotnych właściwościach.

W drugiej części spotkania członkowie klubu zostali zapoznani przez moderatora spotkania z poradnikami medycznymi dostępnymi w bibliotece. Panie zainteresowały się pozycjami z literatury popularnonaukowej o tematyce dotyczącej problemów zdrowotnych takich jak na przykład cukrzyca, choroby układu moczowego, choroby serca, problemy ortopedyczne.

