

Gminna Biblioteka Publiczna w Tarnowie Opolskim

filia w Raszowej

24.01.2022- Lekcja biblioteczna z okazji międzynarodowego Dnia Herbaty

Grupy przedszkolne wraz z opiekunkami odwiedziły „Herbaciarnię pod kasztanami” w Raszowej. Dzieci zostały podzielone na trzy grupy. Ich zadaniem było rozpoznanie smaku herbat po zapachu. Przygotowane zostały różne herbaty owocowe ale także ziołowe. Każdy uczeń dowiedział się jakie działanie mają poszczególne mieszanki: rumianek pomaga przy bólu brzucha, melisa działa uspokajająco, a mniszek lekarski wspomaga trawienie i wiele innych. Ciekawym punktem spotkania było również zaparzenie herbaty, którą zalewa się wrzącą wodą i parzy około 3-5 minut. Nie można jej jednak parzyć zbyt długo, gdyż wtedy traci na wartości. Dzięki zdobytej wiedzy młodzież może ją przekazać swoim rodzinom, aby każdy mógł w odpowiedni sposób korzystać z daru, jakim są zioła i herbaty.



