

Dyrekcja Opolskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia w Opolu

przekazuje w załączeniu materiały graficzne dotyczące uruchomionej Teleplatformy Pierwszego Kontakt (TPK)

oraz linki do stron zawierających szczegółowe informacje.

Linki do promocji TPK:

1. [Centrala NFZ - Aktualności / Aktualności / Narodowy Fundusz Zdrowia \(NFZ\) – finansujemy zdrowie Polaków](https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-centrali/tpk-twoja-pomoc-medyczna-w-godzinach-wieczornych-w-weekendy-i-swieta,7987.html) (<https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-centrali/tpk-twoja-pomoc-medyczna-w-godzinach-wieczornych-w-weekendy-i-swieta,7987.html>)
2. [Teleplatforma Pierwszego Kontakt / Kontakt / Narodowy Fundusz Zdrowia \(NFZ\) – finansujemy zdrowie Polaków](https://www.nfz.gov.pl/kontakt/teleplatforma-pierwszego-kontaktu/) (<https://www.nfz.gov.pl/kontakt/teleplatforma-pierwszego-kontaktu/>)

**Teleplatforma
Pierwszego
Kontakt (TPK)**

800 137 200
JEDEN, BEZPŁATNY NUMER
DLA CAŁEJ POLSKI

**Z TPK możesz
skorzystać w sytuacji:**

- ▶ nagłego zachorowania, poza godzinami pracy POZ
- ▶ nagłego pogorszenia stanu zdrowia, gdy nie ma objawów sugerujących stan bezpośredniego zagrożenia życia, a zastosowane środki lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy
- ▶ gdy zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni POZ może znacząco niekorzystnie wpłynąć na Twój stan zdrowia.

**Teleplatforma Pierwszego
Kontakt (TPK) jest dostępna:**

poza godzinami pracy
Podstawowej Opieki Zdrowotnej, czyli:

- ▶ od poniedziałku do piątku w godzinach od 18:00 do 8:00 następnego dnia
- ▶ w soboty i niedziele oraz inne dni ustawowo wolne od pracy, w godzinach od 8:00 do 8:00 następnego dnia.

**Porady w TPK udzielane
są w czterech językach:**

- 🇵🇱 polskim 🇬🇧 angielskim
- 🇷🇺 rosyjskim 🇺🇦 ukraińskim

Możesz także skorzystać z wideorozmowy z tłumaczem języka migowego.