Filia w Przyworach.

11.10.2016 – spotkanie Dyskusyjnego Klubu Książki.

Temat spotkania: „Depresja, prawdziwa choroba czy zranione ”ja”- na podstawie książki

J. Vanier „Depresja”.

Przeczytanie wcześniej przygotowanych fragmentów w w/w książce

- relacje międzyludzkie

- optymizm

- pogoda ducha

- pewność siebie

- radość z każdego dnia

- miłość

- wiara

Pogadanka na w/w zagadnienia, aby w czasie zbliżającej się pory jesienno- zimowej Panie mogły znaleźć wewnętrzną siłę, by żyć i akceptować to co daje dzień dzisiejszy i nie uciekać do melancholii i depresji.

Monika Silarska

