Filia w Raszowej

28.01.2019- pokaz sztuk walk Karate

Jednym z najpopularniejszych na świecie stylów karate jest Kyokushin i jest dziedzictwem kulturowym Dalekiego Wschodu. Istotą tych walk jest nie tylko doskonalenie sprawności ciała a także ćwiczenie odporności psychicznej. Taką możliwość miała młodzież podczas ferii zimowych w bibliotece w Raszowej pod okiem trenera walk karate P.Pamponia. Udział wzięło 16 osób a spotkanie odbyło się w miłej atmosferze, za co bardzo dziękujemy.







