

Gmina Biblioteka Publiczna w Tarnowie Opolskim

24.11.2022 – „Dzień z książką; Książka, którą warto przeczytać”

Temat: „Powrót do medycyny naturalnej”

Moderator spotkania: Irena Weinhold – konsultant firmy Forever Living Products.

Firma Forever Living jest największym na świecie plantatorem aloesu, producentem nowatorskich suplementów diety i kosmetyków na bazie aloesu. Forever Living Product jest znane już na całym świecie.

Tematem dzisiejszego spotkania był Aloe – kaktus leczniczy, na podstawie książek Gabriele Vocke „Rośliny lecznicze” , Jan Schulz „Leki z Bożej Apteki”, wprowadzenie do tematu, dyrektor Monika Silarska.

Medycyna naturalna, inaczej medycyna niekonwencjonalna, to naturalne metody leczenia chorego, oparte na naturalnych składnikach. To również metody i praktyki, które mają działanie lecznicze, ale ich działania nie są potwierdzone badaniami naukowymi. Zazwyczaj są one akceptowane i oparte na twierdzeniach zgodnych z podstawową wiedzą medyczną oraz przyrodniczą.

Część praktyk, które zaliczane są do medycyny naturalnej, ma swoje źródło w dawnej tradycji, inne zaś rozwinęły się w czasach nowożytnych.

Moderator spotkania , Irena Weinhold, przybliżyła nam temat medycyny naturalnej, która przechodzi swój renesans i na nowo zostaje odkrywana.

Pani Irena opowiedziała o właściwościach aloesu, jego zastosowaniu, przeznaczeniu, a także pokazała suplementy diety, w których się on znajduje. Omówiła również inne suplementy na bazie naturalnych składników.

Spotkanie bardzo zaintrygowało uczestników i pytań do Pani Ireny było bardzo dużo.



