

Gminna Biblioteka Publiczna w Tarnowie Opolskim.

12.10.2022 r – „Dzień z książką: książka, którą warto przeczytać”

Temat spotkania: „Zajrzyj w głąb siebie”.

Moderator spotkania: Monika Silarska

"Czuła przewodniczka" to książka, która pozwala zajrzeć w głąb siebie, zrozumieć role, które nam kobietom przyszło pełnić. Natalia de Barbaro pisze prostym językiem, a rozdziały nie są przesadnie długie przez co książkę czyta się płynnie. Autorka odniosła się do wielu tekstów kultury (filmów, książek, muzyki), co wielu osobom może przeszkadzać, ale mi osobiście bardzo się podobały takie wtrącenia. Czytając, ma się czasami przesyć analizowania swojej osobowości, dobrze jest wtedy odłożyć książkę na dzień lub dwa.

Książka, nie pokazuje jak żyć, ale skłania do refleksji nad pewnymi aspektami życia i wskazuje, jak znaleźć drogę powrotną do samego siebie.

Ta książka, na pewno nie jest dla każdego, a jej odbiór zależy od tego, w jakim momencie swojego życia jest akurat dany czytelnik.

Myślę, że każda kobieta, która czuje, że chce coś w sobie poukładać i wyjść sobie samej na przeciw powinna przeczytać tą pozycję. Autorka w umiejętny sposób rozprawia z warstwami, z których się składamy. Ile razy słyszeliśmy swój własny krytyczny głos? No właśnie chyba nie raz. Boimy się, że nie spełniamy oczekiwań innych.

Autorka przemówiła zdecydowanym głosem, że jeśli chcesz poukładać w swoim życiu musisz zacząć od układania siebie w środku, co nie jest łatwe i często zapominamy, że w najważniejszą relacją w naszym życiu jest relacja z samą sobą.

Cytat

„Jednym z przekonań, które są przyczyną największego poczucia osamotnienia i źródłem codziennego bólu, jest myśl, że wszyscy wokół ogarniają – albo w ogóle raz na zawsze już ogarnęli”.

Poczucie samotności rośnie w nas, bo podlewa je woda z licznych źródeł:

- mądre cytaty na Facebooku, umieszczane przez znajomych,**
- zdjęcia na Instagramie, na których koleżanki w naszym wieku wyglądają dwadzieścia lat młodziej,**
- celebryci, którzy są ukryci pod warstwami kryjącego podkładu i osobistego stylisty,**
- znajomi, których stać na wspaniałe wakacje, nowy samochód, piękny dom, dobrą pracę.**

Analizując powyższe, po pewnym czasie dochodzimy do przekonania, że w prawdziwym codziennym życiu nie ma ludzi doskonałych, każdy z nas idzie przez życie z jakąś tajemnicą, każdy ma dni dobre i dni złe. Ma prawo być kruchy , niepewny, zmęczony....

Cytat

Ktoś mądry powiedział kiedyś ” Nie myl cudzej sceny z własnymi kulisami „ , a jednak to robimy i ciągle przegrywamy, ponieważ inni za kulisami, są tacy sami, jak i my.

„Czuła przewodniczka” jest w każdym z nas, tylko trzeba się nauczyć słuchać jej głosu, Ona niesie ci wiadomość” Jesteś fundamentalnie dobra. Ktoś patrzy na ciebie z miłością”.

Dzisiejszy temat wzbudził dużo emocji wśród uczestników dzisiejszego spotkania, co zaowocowało bardzo ciekawymi spostrzeżeniami , na temat własnych życiowych doświadczeń.

Monika Silarska.



