

Gminna Biblioteka Publiczna w Tarnowie Opolskim

25.03.2022 – „Popołudnie z bajką i nie tylko”

Temat: „Dbamy o ząbki”.

W piątkowe popołudnie, kolejny już raz spotkaliśmy się w bibliotece, na zajęciach.

Tym razem rozmawialiśmy o tym jak ważne jest mycie zębów, a także systematyczne odwiedzanie dentysty, który sprawdzi stan naszego uzębienia, nauczy jak poprawnie szczotkować zęby, a także wyleczy ewentualne ubytki.

Mycie zębów pozwala zachować piękny uśmiech i świeży oddech. Regularna higiena jamy ustnej usuwa zgromadzone w niej bakterie i zarazki, które przyczyniają się do chorób w naszym organizmie. Warto pamiętać także o oczyszczeniu języka, ponieważ w czasie mycia zębów często o nim zapominamy.

Podczas spotkania przeczytałam dzieciom książkę Sophie Schoewald i Guntera Jacobs „Wielkie mycie zębów w zoo” oraz Liane Schneider „Zuzia idzie do dentysty”.

W części plastycznej wykonaliśmy wielką szczoteczkę do zębów.

Dziękuję za miłe spotkanie.

Agnieszka Hurek



