

Gminna Biblioteka Publiczna w Tarnowie Opolskim

25.02.2022- „Popołudnie z bajką i nie tylko”

Temat: „Strach ma wielkie oczy”

Podczas dzisiejszego popołudnia przeczytaliśmy, a następnie omówiliśmy książkę pt.” Strach”

Autorka, Doktor Catherine Dolto w tej książce, tłumaczy dzieciom, dlaczego rodzice czasem stosują nakazy i zakazy. Jest to także opowieść o oswajaniu lęku i przedstawia sytuacje, w których dzieci się czegoś boją.

Strach jest bardzo trudną emocją. Każdy z nas, w swoim życiu znalazł się w sytuacji stresującej. To właśnie uczucie strachu ostrzega nas przed niebezpieczeństwem. Dla jednych widok psa, wywołuje takie uczucie, a dla innych ciemność. Takich sytuacji w życiu mamy wiele.

Strach to emocja, która bardzo mocno wpływa na nasze życie.

W części plastycznej spotkania robiliśmy gniotka, który w chwilach stresu pomoże nam

rozładować napięcie.

Na zakończenie przeczytaliśmy komiks pt. " Mordercza Adelka. To nie moja wina!".

Dziękuję za mile spędzone popołudnie.

Agnieszka Hurek



